



## ATHLÉTISME - ATHLÉ SANTÉ SAISON 2025-2026

### LUNDI

**9H-10H**

RENFORCEMENT  
OU RUNNING LOISIR

**12H-13H**

CIRCUIT TRAINING  
OU RUNNING LOISIR

### MERCREDI

**9H-10H**

RENFORCEMENT  
OU RUNNING LOISIR

**12H-13H**

CIRCUIT TRAINING  
OU RUNNING LOISIR

### VENDREDI

**9H-10H**

RENFORCEMENT  
OU RUNNING LOISIR

**12H-13H**

CIRCUIT TRAINING  
OU RUNNING LOISIR