

			CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
	Ecole d'Athlétisme	Découverte des habiletés motrices Passage des Pas 'aventure	Baby Athlé (-7 ans)	BB	2020 et après
		Jeux de motricité Découverte des différentes disciplines Passage du Pas 'éveil	Eveil – U10	EA	2017 2019
		Approche ludique multidisciplinaire Passage du Pas'pouss	Poussins- U12	PO	2015 2016
	Apprentissage des Techniques d'Athlétisme	Découverte des disciplines Passage du Pass'athlète	U14 / Benjamins	BE U14	2013 2014
		Approche multidisciplinaire et collective des compétitions Développement des qualités physiques utiles au pré- ados, passage du Pass'athlète	U16 / Minimes	MI U 16	2011 2012
	Athlé Performance	Entraînement, début de spécialisation Compétitions individuelles et collectives	U18 / Cadets (16-17 ans)	CA U18	2009 2010
		Entraînement Spécialisation Compétitions individuelles et collectives	U 20 /Juniors	JU U20	2007 2008
			U 23 /Espoirs	ES U23	2004 2006
			Seniors	SE	1992 2003
		Masters	MA	1991 et avant	



SANTÉ

- Activités encadrées par un entraîneur diplômé ou Coach Athlé Santé,
- Pratique tournée vers le bien-être, détente, lutte contre la sédentarité et ses effets
(marche nordique, running entretien, remise en forme, condition physique)

**TOUTES CATÉGORIES
À PARTIR DE 16 ANS**



RUNNING

- Activités (footing, étirements, condition physique, fractionnés)
- Début ou reprise de la course à pied
- Convivialité et émulation d'un groupe et conseils d'un entraîneur,
- Progression des coureurs préparant des courses (hors championnats)

**TOUTES
CATÉGORIES À
PARTIR DE 16
ANS**



**DIRIGEANTS,
ENTRAÎNEURS,
OFFICIELS,
SPÉCIALISTES**

- Exercer des responsabilités officielles au sein d'un club, postuler à un poste de responsabilité départemental, régional ou national.

La production d'un certificat médical n'est pas exigée. Le licencié encadrement ne peut en aucun cas, pratiquer l'Athlétisme (entraînements, compétitions). Il lui faut dans ce cas-là une licence pratiquant (Athlé Compétition, Athlé Santé..)

**À PARTIR DE 14
ANS**