

MEETING DISQUE-MARTEAU		
Organisé par Le SAM		
DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2026		
Stade Cap Roux à Mérignac		
9h30	Marteau 5-6-7kg	
10h30	Marteau 3kg	
11h30	disque 0,800-1,250-1,500-	
	1,750-2kg	
12h30	Repas des juges	
13h30	Marteau 4kg	
15h00	disque 1kg	
INSCRIPTION		
par mail: philipe.gaboreau@gmail.com		
règlement technique		
Minimas de participation		
Marteau: 25m		
disque: 25m		
6 essais pour tout le monde		