

Vendredi 8 mai 2026 CENON

Championnat LANA Masters 1ère journée

Réunion du jury à 10h00

Horaire	Pentalancers F et M70+	Pentalancers M35-M65	MAM et MAF
10h30	Marteau		Perche
11h45	Poids	Marteau	
Pause repas			
13h30	Disque	Poids	Marteau
14h45	Javelot	Disque	
16h00	Marteau Lourd	Javelot	Disque
17h15		Marteau Lourd	

Les participants au pentalancer ne doivent pas s'engager sur les concours Marteau Disque individuels, toutefois leurs performances au marteau et au disque de leur pentalancer rentreront en ligne de compte pour les titres de Ch LANA de leur catégorie.

Prévoir 3 jurys :

un jury Marteau, Marteau Lourd

un jury Perche, Disque

un jury Poids, Javelot

Titres de ch LANA attribués sous condition

Minima selon niveaux FFA R6

	perche	disque	marteau	pentathlon	
M35	3,26	29,00	33,00	2150	R6
M40	3,08	28,47	31,44	2150	R6
M45	2,91	26,71	29,49	2150	R6
M50	2,73	28,78	30,24	2150	R6
M55	2,56	26,67	28,01	2150	R6
M60	2,39	30,04	28,18	2150	R6
M65	2,22	27,38	25,65	2150	R6
M70	2,05	24,69	25,81	2150	R6
M75	1,89	21,96	22,91	2150	R6
M80	1,72	19,20	23,08	2150	R6
M85	1,53	16,41	19,67	2150	R6
M90	1,31	13,59	16,23	2150	R6
M95	1,05	10,74	12,78	2150	R6

	perche	disque	marteau	pentathlon	
F35	2,29	26,00	27,43	1700	R6
F40	2,16	24,22	24,97	1700	R6
F45	2,03	22,09	22,68	1700	R6
F50	1,91	20,08	23,72	1700	R6
F55	1,79	18,18	21,40	1700	R6
F60	1,68	16,38	19,21	1700	R6
F65	1,56	14,66	17,12	1700	R6
F70	1,45	13,01	15,12	1700	R6
F75	1,34	13,19	17,33	1700	R6
F80	1,21	11,41	14,90	1700	R6
F85	1,07	9,69	12,55	1700	R6
F90	0,90	8,01	10,26	1700	R6
F95	0,72	6,36	8,02	1700	R6