



Adhésion Compétition, Santé, Running, Loisir et Découverte : 200 €  
 Adhésion Marche Nordique (Loisir, Running) : 130 €  
 Adhésion Dirigeants, Triathlon, Football, Gym Artistique, etc. : 140 €  
 Réduction pour la 3<sup>e</sup> personne de la même famille : l'adhésion à 130 €,  
 à 80 € pour la 4<sup>e</sup> personne de la même famille, gratuit au-delà.

**Horaires dès septembre 2023 (catégories à partir du 01/09/2023) :**

**Les entraînements ont lieu au stade Robert Brettes sauf indications contraires**

<i>Catégorie</i>	<i>Date de naissance</i>	<i>Jours d'entraînement</i>	<i>Horaires</i>
U 10 (EA)	2015 à 2017	Mercredi ou Samedi	14 h à 16 h
U 12 (PO)	2013 et 2014		10 h à 12 h
U 12 (PO)	2013 et 2014	Dimanche au Bois du Burck	10 h à 11 h 30
U 14 (BEM)	2011 et 2012	Mercredi	16 h à 18 h
		Vendredi ( <b>suivant possibilité</b> )	18 h à 20 h
		Dimanche (Bois du Burck ou Stade)	10 h à 11 h 30
U 14 (BEF)	2011 et 2012	Mercredi	15 h 30 à 17 h 30 / 16 h à 18 h
		Vendredi ( <b>suivant possibilité</b> )	18 h à 20 h
		Samedi	10 h à 12 h
		Dimanche (Bois du Burck ou stade)	9 h 30 à 11 h 30
U 16 (MIF)	2009 et 2010	Mercredi	16 h à 18 h / 17 h 30 à 19 h 30
		Vendredi	18 h à 20 h
U 16 (MIM)	2009 et 2010	Samedi	10 h à 12 h
		Dimanche (Bois du Burck ou stade)	10 h à 12 h
		Mercredi	14 h à 16 h / 17 h 30 à 19 h 30
Cadets	2007 et 2008	Mercredi / Vendredi	18 h à 20 h
		Dimanche (Bois du Burck ou stade)	10 h à 12 h
		Lundi	18 h 45 à 20 h 30
Juniors (2005 et 2006) Espoirs (2002 à 2004) Seniors (1990 à 2001)		Mardi / Mercredi / Jeudi / Vendredi	18 h à 20 h
		Dimanche (Bois du Burck ou stade)	10 h à 12 h
		Lundi	18 h 45 à 20 h 30
Masters	1989 et avant	Mardi / Mercredi / Jeudi / Vendredi	18 h à 20 h
		Dimanche (Bois du Burck ou stade)	10 h à 12 h
		Lundi	18 h 45 à 20 h 30
Loisir	dès 16 ans	Mardi	18 h à 19 h 30
		Dimanche (Bois du Burck ou autres Parcs)	10 h à 12 h
Perche		Mardi / Jeudi	18 h à 20 h

**Permanences du secrétariat au SAM ATHLÉTISME :**

**Mardi - vendredi :** de 17 h 30 à 18 h 30

**Mercredi :** de 16 h à 17 h 30

Local d'athlétisme dans l'enceinte du stade près de la frise SAM à gauche en entrant sous les tribunes.

**Contact :** 05 56 55 18 46 ou 06 87 56 31 40 – sam.athletisme@laposte.net

Renseignements : <https://www.sam-athletisme.fr>